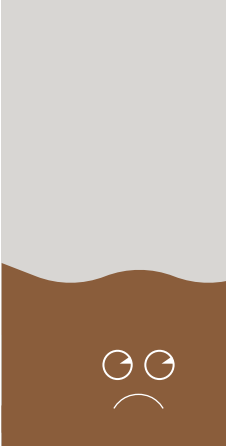


Evacuazione sana

Costipazione		Evacuazione sana		Diarrea					
Tipo 1 piccoli grumi duri, difficili da espellere 	Tipo 2 feci a forma di salsiccia, grumose, difficili da espellere 	Tipo 3 feci a forma di salsiccia, con crepe 	Tipo 4 feci a forma di salsiccia, morbide e lisce 	Tipo 5 grumi morbidi, evacuazione facile 	Tipo 6 feci molli, informi, pezzetti flocculari 	Tipo 7 feci liquide, prive di elementi solidi 			
Suggerimento: maggior apporto di fibre e liquidi		Suggerimento: maggior apporto di fibre e liquidi		Suggerimento: assumere un po' più di liquidi	Conformazione ideale		Suggerimento: disturbi digestivi o troppi liquidi	Suggerimento: disturbi digestivi o fabbisogno di fibre alimentari	Suggerimento: infezione, infiammazione o intolleranza

					
Feci nere: assunzione di alimenti neri, medicinali o indicazione di sanguinamento	Feci grigiastre: indicazione di disturbi funzionali del fegato o della cistifellea	Feci verdi: assunzione di verdure verdi o indicazione di disturbi digestivi	Gelber Stuhlgang: Hinweis auf Unverträglichkeit oder Verdauungsproblem	Feci rosse: assunzione di alimenti rossi oppure indicazione di sanguinamento o emorroidi	Feci marroni: evacuazione sana