



CSS

Assicurazione

Informazione ai clienti

Validità: dall'01.01.2021 (sostituisce tutte le versioni precedenti)

Promemoria per l'Assicurazione per medicina alternativa myFlex.

	Economy	Balance	Premium
Trattamenti ambulatoriali e stazionari Trattamenti di medicina complementare incl. i rimedi curativi riconosciuti e prescritti (escl. cura, vitto e alloggio)	75%, max. CHF 1000/anno civile	75%, max. CHF 3000/anno civile	75%, max. CHF 10 000/anno civile
Trattamenti con copertura limitata Singoli metodi come massaggio medico e classico con limite separato (nell'elenco contrassegnato con *)	75%, max. CHF 200/anno civile	75%, max. CHF 600/anno civile	75%, max. CHF 2000/anno civile

Lista CSS dei metodi riconosciuti nell'ambito

L'obbligo a versare prestazioni per la CSS Assicurazione SA esiste soltanto per i metodi e sottometodi esplicitamente menzionati nell'elenco esaustivo qui di seguito riportato (tra parentesi sono riportati i n° del metodo secondo RME).

Agopressura (3, 417, 4171)	Getto ayurvedico (28, 300, 3001)	Ossigenoterapia in diverse tappe (168)
Agopuntura (4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3441)**	Hatha-Yoga (88, 416, 4161)	Ozonoterapia (142)
Agopuntura auricolare (135, 136)	Idroterapia (118*, 220)**	Polarity (149, 412, 4121)
Agopuntura al laser (107, 108)	Idroterapia del colon (51)	Psicomotricità (152)
Anmo/Tuina (8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3441)	Kinesiologia (100, 411, 4111)	Riflessoterapia (240, 360, 3601, 419, 4191)*
Aromaterapia (11)	Linfodrenaggio manuale (111, 118, 360, 3601)*	Riflessologia del piede (81, 118, 221)*
Arteterapie (231, 232, 233, 234, 235)	Massaggio ayurveda (27, 28, 57, 300, 3001)	Rimedi curativi ayurvedici (25, 26)
Arte della parola terapeutica (177, 232, 2321)	Massaggio classico (102, 221)*	Rolfing/Integrazione strutturale (166, 418, 4181)
Ayurveda terapia (404, 4041)	Massaggio delle zone riflesse muscolari (221)*	Salassi (170)
Biofeedback (37)	Massaggio riflessogeno (163, 221)*	Sanguisughe (44, 300, 360, 3001, 3601)
Brain Gym (45)	Massaggio dei punti di agopuntura (6, 401, 4011)	Shiatsu (172, 415, 4151)
Cataplasmi/impacchi (204, 118*)	Massaggio del tessuto connettivo (34)*	Sofrologia Bio-Dynamique/Caycédienne (174, 214)
Cromopuntura (75)	Massaggio del colon (221)*	Spiraldynamik (500, 501)
Cromoterapia (76)	Massaggio ritmico (213, 422, 4221)*	Tecnica di Alexander (7, 400, 4001)
Consigli dietetici ayurvedici (23, 24, 57)	Medicina antroposofica (10)	Tecniche di massaggio (118, 360, 3601)*/**
Consigli dietetici (TCM) (69)	Mesoterapia (120)	Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale (206)
Dietetica NHP (218)	Metodo Trager (192)	Terapia dei movimenti organico-ritmici Medau (138)
Drammaterapia (58, 232, 2321)	Modellaggio plastico terapeutico (148)	Terapia respiratoria (13, 403, 4031)
Elettroterapia (66, 118)**	Moxa/Moxibustione (123, 124)	Terapia con i fiori di Bach (29)
Elettroagopuntura (64)	Musicoterapia (127, 128, 233, 2331)	Terapia della danza e del movimento secondo Hausschild-Sutter (184, 231, 2311)
Euritmia terapeutica (89, 410, 4101)	Omeopatia (classica) (91, 320, 3201)	
Eutonie Gerda Alexander (73, 408, 4081)	Ortho-Bionomy (139)	
Feldenkrais (78, 409, 4091)	Osteopatia (141, 223, 2231)	
Fitoterapia (145, 146)		

Terapia dei movimenti, integrativa/clinica (32, 231, 2311)	Terapia neurale (soltanto eseguita da medici e dentisti)
Terapia per il corpo e del movimento (405, 4051)	Terapia dell'ordine (300, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3441, 3601)
Terapia Biorisonanza (38, 360, 3601)	Terapie devianti e ablative (28, 170, 219, 300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)**
Terapia craniosacrale (53, 407, 4071)	Terapia medicamentosa (300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)**
Terapia Dorn/Breuss (360, 3601)	Tomatis (190)
Terapia Dorn, qualifica supplementare (43)	Touch for Health (191)
Terapia nutrizionale (300, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3001, 3401, 3431, 3441, 3601)	(300, 320, 340, 343, 360, 3001, 3201, 3401, 3431, 3601)
Terapia con le marionette (158)	Training autogeno (20)
Terapia di modellaggio (234, 2341)	
Terapia intermediale (97, 235, 2351)	
Terapia Mediante la Pittura (114, 115, 234, 2341)	

Spiegazioni

Per RME la CSS intende il Registro della medicina empirica (RME, Basilea).

- * Trattamenti con copertura limitata (secondo cifra 3.2. delle condizioni supplementari dell'Assicurazione per medicina alternativa myFlex). La prestazione per questo trattamento sarà computata alla relativa somma annua massima.

I trattamenti con copertura limitata in caso di massaggi medicali (metodo 118):

Elettroterapia, Riflessologia del piede, Idroterapia, Linfo-drenaggio, Tecniche di massaggio, Cataplasmi/impacchi

** Spiegazioni su singoli metodi:

- Agopuntura comprende elettroagopuntura, agopuntura al laser, moxibustione e agopuntare auricolare.
- Terapie devianti e ablative comprende: salassi, Metodo Bauscheidt, Guasha, purgare, slasso.
- Elettroterapia secondo RME Nr. 66: soltanto la forma convenzionale
- Idroterapia secondo RME 118 et 220 comprende: getti, lavaggi, bagni, trattamenti Kneipp utilizzo dell'acqua, balneoterapia, cataplasmi, impacchi, fango
- Tecniche di massaggio secondo RME Nr. 118, 360 et 3601 comprende massaggio del tessuto, connettivo massaggio del colon, massaggio classico, massaggio dei punti trigger
- Terapia medicamentosa comprende: fitoterapia, omeopatia funzionale, fiori di Bach, spagirica, biochimica secondo Schuessler ecc.